**Diyabet Riskini Değerlendirmek İçin Kullanılan Parametreler ve Bu Parametreleri Bulma Yöntemleri**

**Pregnancies (Gebelik Sayısı)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + Bu, hastanın kendisinden alınan bir bilgi olup, bireyin yaşamı boyunca kaç kez hamile kaldığını ifade eder.
  + Doktorlar veya hemşireler, bireyin tıbbi geçmişi üzerinden bu bilgiyi öğrenir.

**2. Glucose (Kan Şekeri Seviyesi)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + **Açlık Glukoz Testi:** Genellikle açlık durumunda (8-12 saat yemek yemeden) koldan alınan kan örneğiyle ölçülür.
  + **HbA1c Testi:** Ortalama kan şekeri seviyesini görmek için kullanılır.
  + **Parmak Ucu Testi:** Hızlı ölçüm için parmak ucundan kan alınır.

**3. BloodPressure (Kan Basıncı)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + **Tansiyon Aleti (Sfigmomanometre):** Genellikle koldan ölçüm yapılır.
  + İki değer kaydedilir:
    - **Sistolik Basınç:** Kalbin pompalama sırasında arterlere uyguladığı basınç.
    - **Diyastolik Basınç:** Kalbin gevşeme sırasında arterlerdeki basınç.

**4. SkinThickness (Cilt Kalınlığı)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + **Kaliper Cihazı:** Deri altındaki yağ dokusunun kalınlığını ölçmek için kullanılan bir araçtır.
  + Genellikle karın, üst kol veya bel gibi bölgelerde yapılır.
  + Vücut yağ yüzdesi belirlemede kullanılır.

**5. Insulin (İnsülin Seviyesi)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + **Kan Testi:** Açlık durumunda koldan alınan kan örneği ile ölçülür.
  + İnsülin seviyesi, pankreasın insülin üretme kapasitesini ve kan şekerini düzenleme yeteneğini değerlendirir.

**6.BMI (Vücut Kitle İndeksi)**

* **BMI nasıl hesaplanır?**
  + Formül şu şekildedir:
  + BMI = Ağırlık (kg) / Boy (m)²
  + Yani:
  + Kilonuzu (kg) ölçün.
  + Boyunuzu (m) ölçün.
  + Boyunuzu kendisiyle çarpın (yani boyunuzu karesini alın).
  + Son olarak, ağırlığınızı boyunuzun karesine bölün.
  + **Ölçümler:**
    - Ağırlık bir tartı ile ölçülür.
    - Boy ölçümü ise standart bir cetvel veya ölçüm çubuğu ile yapılır.

**7. DiabetesPedigreeFunction (Şeker Hastalığı Genetik Faktörü)**

* **Nasıl Ölçülür?**
  + Bu değer, bireyin aile geçmişindeki diyabet hastalarının sayısı ve bu durumun bireyin diyabet riskine katkısı göz önüne alınarak hesaplanır.
  + Genellikle tıbbi geçmiş taraması ve matematiksel modellerle hesaplanır.

**8. Age (Yaş)**

* **Nasıl Belirlenir?**
  + Hastanın doğum tarihi baz alınarak hesaplanır.